

## 形研修会 実施要項

○日 時：4月18日（土）15:00～16:30（※月1回実施）

○会 場：（公財）講道館大阪国際柔道センター2階柔道場

〒536-0022 大阪市城東区永田4-15-11

地下鉄中央線 深江橋駅1号出口より北へ200m

JR 学研都市線 放出駅 北口より南へ1.2km

電話 06-6961-0640

E-mail [osaka-soumu@kodokan.org](mailto:osaka-soumu@kodokan.org)

○目 的：大阪近郊の柔道修行者に対し、形への興味・関心を高め、形に関する技術及び知識を共有することを目的とする。また、参加者同士の交流を深めることで、形修行への意欲の向上につなげる。

○内 容：投の形、固の形、柔の形、極の形、講道館護身術、五の形、古式の形

講習会形式ではなく研修会として実施し、参加者同士の稽古を中心とする。

指導員が安全管理および稽古の補助を行う。

○対 象：有段者又は無段者で講道館館員カードを持って居る者

○参加費：無料（初年度は試行期間として実施）