

形研修会 実施要項

- 日 時 : 5 月 23 日 (土) 15:00~16:30 (※月 1 回実施)

- 会 場 : (公財) 講道館大阪国際柔道センター 2 階柔道場
〒536-0022 大阪市城東区永田 4-15-11
地下鉄中央線 深江橋駅 1 号出口より北へ 200m
JR 学研都市線 放出駅 北口より南へ 1.2km
電話 06-6961-0640
E-mail osaka-soumu@kodokan.org

- 目 的 : 大阪近郊の柔道修行者に対し、形への興味・関心を高め、形に関する技術及び知識を共有することを目的とする。また、参加者同士の交流を深めることで、形修行への意欲の向上につなげる。

- 内 容 : 投の形、固の形、柔の形、極の形、講道館護身術、五の形、古式の形
講習会形式ではなく研修会として実施し、参加者同士の稽古を中心とする。
指導員が安全管理および稽古の補助を行う。

- 対 象 : 有段者又は無段者で講道館館員カードを持って居る者

- 参加費 : 無料 (初年度は試行期間として実施)
※保険は各自でご加入下さい。