

形研修会 実施要項

○ 日 時：10 月 10 日（土）15:00～16:30（※月 1 回実施）

○ 会 場：（公財）講道館大阪国際柔道センター 2 階柔道場

〒536-0022 大阪市城東区永田 4-15-11

地下鉄中央線 深江橋駅 1 号出口より北へ 200m

JR 学研都市線 放出駅 北口より南へ 1.2km

電話 06-6961-0640

E-mail osaka-soumu@kodokan.org

○ 目 的：大阪近郊の柔道修行者に対し、形への興味・関心を高め、形に関する技術及び 知識を共有することを目的とする。また、参加者同士の交流を深めることで、 形修行への意欲の向上につなげる。

○ 内 容：投の形、固の形、柔の形、極の形、講道館護身術、五の形、古式の形
講習会形式ではなく研修会として実施し、参加者同士の稽古を中心とす
る。指導員が安全管理および稽古の補助を行う。

○ 対 象：有段者又は無段者で講道館館員カードを持って居る者

○ 参加費：無料（初年度は試行期間として実施）

※保険は各自でご加入下さい。

※白色柔道衣のみ使用可能